

Итого стоимость питания в день Пт, 24 июля 26													
Завтрак													
1/04 311/04 ТТК-198н	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	3,60	2,80	19,07	73,35	256,77	206,84	2 194,72	1 719,35	94,88	78,48
	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,45	7,27	8,25	7,29	38,22	28,84	264,95	210,05	1,31	0,98
	Какао с молоком полусладкое	180	150	4,19	3,50	2,57	2,15	15,45	12,88	101,75	84,79	1,17	0,98
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	4,33	4,33	2,64	2,64	5,17	5,17	61,72	61,72	1,37	1,37
Обед													
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,47	1,98	7,60	6,08	1,16	0,93	82,90	66,32	4,64	3,71
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,20	2,28	8,50	5,75	7,66	5,62	119,93	83,33	38,22	28,66
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	18,66	12,07	13,20	8,85	263,00	172,31		
	Картофель тушеный	130	110	5,08	4,30	15,52	13,13	16,06	13,59	224,22	189,72	32,36	27,38
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,94	1,94	0,23	0,23	11,65	11,65	56,43	56,43		
Уплотненный полдник													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,70	0,70	0,70	0,70	16,10	16,10	73,50	73,50	14,00	14,00
ттк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	25,75	17,17	21,81	14,54	58,27	44,71	532,40	378,36	0,75	0,60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,27	0,20	0,06	0,05	5,07	3,80	21,88	16,41	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,94	1,94	0,23	0,23	11,65	11,65	56,43	56,43		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	3,03	2,47	0,67	0,54	19,18	15,59	94,86	77,10		
Итого стоимость питания в день Итого													
		177,47 руб.	140,91 руб.	362,92	299,9	346,33	285,86	1 177,3	957,33	9 277,93	7 601,17	322,72	260,92

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			246,0	193,2	272,5	212,1	1175,5	918,0	8100,6	6303,4	227,8	201,5
			49,19	38,63	54,50	42,42	235,09	183,59	1 620,11	1 260,67	45,55	40,30
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина